



Ruhig schlafen trotz vollem Schreibtisch

am Montag, 09. und Dienstag, 10. September 2024 im Wiesenhaus in Loheland

Gesundes Management der Aufgaben und Anforderungen

Selbstoptimierung + Selbstfürsorge = Selbstorganisation?

Fragestellung:

Wie setze ich in der Flut der Alltagsaufgaben die Prioritäten?

Ziele:

Mehr Gelassenheit im Trubel der Alltagsaufgaben durch klare Priorisierung und Struktur

Inhalte:

- Wie behalte ich den Überblick über Aufgaben und Termine?
- Wie kann ich meine eigenen und die von außen gesetzten Termine festlegen und überwachen?
- Wie kann ich Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden?
- Wie erhalte ich mir Gelassenheit und Freude an der Aufgabe trotz vielfältiger Konflikte und Spannungen?

Arbeitsweise:

Die Schwerpunkte des Seminars werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen gesetzt und mit kurzen Vorträgen der Referentinnen begleitet. Willkommen sind Best-Practise-Beiträge: von „best practise“ zu „next practise“. Wir lernen voneinander.

Zielgruppe:

Willkommen sind neue Geschäftsführende, die in ihrer Aufgabe noch schwimmen, aber auch „alte Hasen“, die die eine oder andere organisatorische Aufgabe bereits zufriedenstellend gelöst haben, aber auch gerne einen Blick über den Tellerrand werfen, um zu „next practise“ zu kommen.





ReferentIn/ReferentInnen:

Ursula Grupp, von 2005 bis 2021 Geschäftsführerin an Waldorfeinrichtungen, Vorstand des Förderkreises für Waldorfpädagogik am Illerblick Ulm e.V.

Betina Jäger, seit 2000 Geschäftsführerin und Vorstand der Waldorfvereinigung Schwerin e.V.

Datum und Uhrzeit:

von Montag, 09. 10:00 Uhr bis Dienstag, 10. September 2024 15:00 Uhr

Tagungsort:

Tagungshaus Wiesenhaus, Loheland, 36093 Künzell
<https://www.loheland.de/wiesenhaus>

Kosten:

Tagungspauschale:

Nichtmitglieder:	1. TeilnehmerIn einer Schule	390,00 €
	2. TeilnehmerIn einer Schule.....	360,00 €
	ab 3. TeilnehmerIn einer Schule	330,00 €
Mitglieder:	1. TeilnehmerIn einer Schule	330,00 €
	2. TeilnehmerIn einer Schule.....	310,00 €
	ab 3. TeilnehmerIn einer Schule	280,00 €

Tagungshotel

Hinzu kommen die Kosten für Übernachtungen, Tagungsräume, Mahlzeiten und Kaffeepausen in Höhe von ca. 135,00 €. **Mit der Anmeldung wird das Zimmer durch uns reserviert. Bitte zahlen Sie die Kosten direkt bei der Abreise an das Tagungshotel.**

Stornobedingungen:

Gelten auch für den Fall der Teilnahmeverhinderung. Bitte erwägen Sie, ob Sie ggf. selbst eine Reiserücktrittskostenversicherung abschließen möchten.

Tagungshaus Wiesenhaus

Es gelten die Stornobedingungen der AGB des Tagungshauses Wiesenhaus (<https://www.loheland.de/wiesenhaus-tagungshotel-agb>). Adäquate Ersatzpersonen können gestellt werden. **Eventuelle Stornokosten sind persönlich an das Tagungshaus Wiesenhaus zu zahlen.**

Netzwerk der Waldorf-GeschäftsführerInnen

Für die Tagungspauschale gelten folgende Stornobedingungen bei einer Abmeldung nach der Bestätigung durch uns:

- wenn adäquater Ersatz geschaffen wird, fallen keine Stornogebühren an
- ab 4 Wochen vorher 50% Prozent der Tagungspauschale
- ab 2 Wochen vorher 80% Prozent der Tagungspauschale
- bei Nichterscheinen (No Show) 100% Prozent der Tagungspauschale

Anfahrt:

Bahn ÖPNV

Mit der Bahn erreichen Sie Fulda mit einer Vielzahl von ICE, IC und Regionalzügen.

Mit dem Bus erreichen Sie uns von Fulda aus mit der Linie 35, Richtung Poppenhausen/Wasserkuppe. Abfahrt am Zentralen Omnibus-Bahnhof (ZOB) direkt am Hauptbahnhof Fulda. Die Haltestelle in Loheland heißt »Loheland-Abzweig« bzw. »Loheland-Schule«. Hier zur Fahrplanauskunft

<https://www.rmv.de/auskunft/bin/jp/query.exe/dn>

Oder nehmen sich ein Taxi von Fulda nach Loheland [Link zur Google Suche](#)

Auto

(WICHTIGER HINWEIS: Für Navigation bitte "Abzweig Loheland" eingeben. Das ist die Einfahrt zur Loheland-Stiftung)

- Autobahnausfahrt (A7) Fulda Mitte.
- An der Ampel die B 458 Richtung Meinigen / Dipperz nehmen.
- Nächste Abfahrt auf der B 458 links nach Böckels.
- An der T-Kreuzung in Böckels rechts Richtung Wissels.
- Durch Wissels immer der Hauptstraße folgen.
- Die Nächste Ortschaft ist Dirlos.
- Links Richtung Dietershausen abbiegen.
- Ca. 1 km nach dem Ortsausgang Dirlos erreichen Sie Loheland.
- Von der L 3377 rechts nach Loheland abbiegen.
- Dem Weg am Wald entlang folgen und auf Parkplatz P2 parken.

<https://www.loheland.de/wiesenhaus-anfahrt>

<https://goo.gl/maps/qfZassZbjRs19yXo6>

Organisation:

Astrid Groeger groeger@netzwerk-waldorf-gf.de